

МОУ «Никифоровская средняя общеобразовательная школа № 2»

*Спортивный праздник
приуроченный VIII Всероссийской акции*

*«Я выбираю спорт как альтернативу
пагубным привычкам».*



2011г.

Положение о проведении спортивного праздника приуроченного VIII Всероссийской акции



«Я выбираю спорт как альтернативу пагубным привычкам».

Цели и задачи праздника:

- укрепление здоровья учащихся;
- пропаганда здорового образа жизни;
- закреплять и совершенствовать умения и навыки учащихся, полученные ими на уроках;
- развивать творческую активность, организаторские способности;
- воспитывать у учащихся общественную активность, трудолюбие, привычку к систематическим занятиям физической культурой.

Место проведения: площадка перед школой.

Дата проведения: 30.11.2010г.

Руководство спортивным праздником: общее руководство праздником возлагается на учителя ОБЖ Тишкова П.В. и учителей физической культурой Попову Н.Е., Гурьева М.В. Помощниками по проведению праздника назначаются классные руководители и организатор внеклассной работы, а также ученики старших классов подготовленные для этого праздника.

Участники праздника: В празднике принимают участие обучающиеся 5 – 6 классов.

Судейство праздника: судейство осуществляет жюри, в которое входят педагоги, приглашённые родители и обучающиеся, отвечающие за спортивную работу в классе (по выбору).

План проведения спортивных эстафет на свежем воздухе для обучающихся 5 – 6 классов.

Инвентарь: стойки, фишки, шарики, санки, футбольные, баскетбольные, набивные мячи, клюшки, кубики, разрезанные пластиковые бутылки, палки гимнастические, обручи.

- 1 – этап** – участник сидя на баскетбольном мяче, выполняет прыжки, огибая зигзагом фишки (3 фишки, расстояние между ними 3 м.) до стойки (находящейся на удалении 15 м.), обегает её и возвращается обратно тем же способом;
- 2 и 3 – этапы** – один участник сидит на санках, второй катит его между фишками до стойки, оба огибают её, меняются ролями и возвращаются обратно тем же способом;
- 4 – этап** – участник ведёт баскетбольный мяч между фишками до стойки, обегает её и возвращается обратно тем же способом;
- 5 – этап** – участник ведёт футбольный мяч ногами между фишками до стойки обегает её и возвращается обратно тем же способом;
- 6 – этап** – участник хоккейной клюшкой ведёт кубик между фишками до стойки обегает её и возвращается обратно тем же способом;
- 7 – этап** – участник на разрезанных пластиковых бутылках продвигается (имитируя ходьбу на лыжах с палками) между фишками до стойки, обегает её и возвращается обратно тем же способом;
- 8 – этап** – участник движется в положении упора лёжа сзади на согнутых ногах («карактица») между фишками до стойки, обегает её и возвращается обратно тем же способом;
- 9 – этап** – участник с баскетбольным мячом пробегает между фишками, добегаёт до стойки, обегает её, оставляет мяч в лежачем там обруче и возвращается обратно, второй участник добегаёт до стойки, пробегаая между фишками, берёт из обруча мяч и возвращается обратно.
- 10 – этап** – «**Да здравствует спорт!**» - необходимо выложить из букв фразу «Да здравствует спорт!» участники в колонну по одному располагаются на линии старта. Стул с буквами находится на расстоянии 10м. от старта, ещё через 10м. – барьер, на котором необходимо расположить фразу. По сигналу участник бежит к стулу, берёт лист с буквой и располагает его на барьере. Затем бежит к своей команде и передаёт эстафету следующему участнику, который выполняет такое же задание, и так далее, пока не получится вся фраза. Побеждает команда, показавшая лучшее время (фраза должна быть выложена правильно), исправлять фразу может любой из участников команды.

